

Информационная карта воспитательного мероприятия

Название мероприятия	Урок «ГТО – это ВО!»
<p>Формы воспитания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - по числу объектов воздействия - по степени новизны в теории и практике - по форме общения и по средствам воздействия 	<ul style="list-style-type: none"> - групповая; - традиционная; - словесно-логическая, образно-художественная.
Возраст учащихся, на который рассчитано данное мероприятие	13-15 лет (7-9 классы)
Цель:	– <i>создать положительную мотивацию у школьников для занятий физической культурой и спортом</i>
Задачи:	<ul style="list-style-type: none"> – <i>образовательные:</i> познакомить учащихся с историей ГТО, учить выполнять разминку; – <i>развивающие:</i> развивать коммуникативные умения и навыки, обогащать опыт сотрудничества; – <i>воспитательные:</i> формировать положительное отношение к комплексу ГТО; воспитывать гордость за подвиг соотечественников.
<p>Методы воспитания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методы формирования сознания личности - методы организации деятельности - методы стимулирования 	<ul style="list-style-type: none"> - внушение, этическая беседа, пример, разъяснение; - требование-совет, требование доверием, поручение; - метод положительного примера; благодарность.
Оборудование:	<ul style="list-style-type: none"> – презентация «ГТО: прошлое и современность»; – мультимедийное оборудование; – указка.
Ожидаемые результаты:	Учащиеся познакомятся с историей ГТО, подвигом спортсменов в годы Великой Отечественной войны. Ребята узнают о нормах ГТО для своей группы.

Ход мероприятия:

(Место проведения – учебный кабинет.)

Ведущий 1. В известном детском стихотворении С.Я.Маршака 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку.

Ведущий 2. Из примет – «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак «ГТО» на груди у него. Больше не знают о нем ничего», - сообщает читателю Маршак.

Ведущий 3. Ирония стихотворения заключалась в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне!

Ведущий 4. Те, кто учился в школе еще до распада Советского Союза, помнят три заветные буквы ГТО.

Ведущий 5. Что такое комплекс ГТО, когда он был впервые введён в России, какие виды спорта входят в данный комплекс, вы узнаете, посмотрев документальный фильм «Спортивный орден: история ГТО».

Просмотр фильма «Спортивный орден: история ГТО» (gto-normativy.ru).

Беседа.

Вопросы для обсуждения фильма:

1. Как расшифровывается аббревиатура ГТО?
2. В каком году в России был введён комплекс ГТО?
3. Как вы думаете, с какой целью ввели данный комплекс в СССР?
4. Какие виды спорта входили в комплекс ГТО?
5. Какие качества позволяет развивать комплекс ГТО?
6. Нужен ли комплекс ГТО современной молодёжи?

Ведущий. Возрождение комплекса ГТО, несомненно, требует подготовки. Мы предлагаем вашему вниманию проект учащегося 9 класса А. Полякова.

Презентация проекта «Возрождение комплекса ГТО».

Интервью.

- Артём, понравилось ли тебе участвовать в Областном фестивале Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), посвящённом 70-летию Победы в Великой Отечественной войне?

- В каких видах спорта ты проходил испытания?

- Какое испытание было самым трудным и почему?

- Мы знаем, что ты стал призёром в данном фестивале. Какие качества помогли тебе добиться высоких результатов?

- Что бы ты посоветовал учащимся школы?

Ведущий 6. С 1 сентября 2016 года, все желающие учащиеся смогут приступить к выполнению видов испытаний, а пока проходит апробация его реализации в шестидесяти одном регионе РФ. С 1 июня 2015 года начнет работу интернет-портал ГТО, где все желающие заведут себе личный кабинет, ознакомятся с условиями, временем и местом выполнения видов испытаний.

Ведущий 7. Ну а пока мы все с вами должны начать подготовку и борьбу с самим собой: со своей ленью, с нехваткой времени на поддержание своего здоровья. Не забывайте «Движение-это жизнь!».

Вместе. ГТО - друг здоровья!

Ведущий 8. Перед вами нормативы ГТО для вашей возрастной группы. Соблюдая рекомендации к недельному двигательному режиму, вы станете на шаг ближе к заветному знаку ГТО, обретете гармонию силы и духа.

Учащимся раздаются листы «Нормативы ГТО – IV ступень».

Учитель. Ребята, рассмотрите внимательно листы. Скажите, какие виды испытаний вам предстоит пройти? (Бег, подтягивание, наклон, прыжок в длину, метание мяча, бег на лыжах, плавание, стрельба, туристский поход.) Сколько всего таких испытаний? (11.)

Обратите внимание на таблицу «Рекомендации к недельному двигательному режиму». Сколько часов в неделю надо заниматься? (Не менее 9.) Какие виды двигательной активности рекомендуют нам специалисты? (Утренняя гимнастика, занятия в школе – уроки физической культуры, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физкультурой и спортом и другие.)

В школе правильно выполнять упражнения вам помогут учителя. А вот прежде чем приступить к самостоятельным занятиям, например, дома, необходимо сделать разминку.

Ведущий 9. Мы приглашаем всех научиться выполнять упражнения для разминки.

Перед каждой тренировкой необходимо подготовить свое тело к нагрузкам. Повторяйте все упражнения, которые увидите сейчас, хорошо запомните их. Это потребуются вам в ближайшем будущем, чтобы разогреть свои мышцы и приступить к занятиям, скажем, бегом или подтягиванием.

Организация разминки. Выполнение разминки (видео).

Мы желаем всем успехов в сдаче ГТО!