

## **I. Обоснование необходимости проекта**

Постоянно меняющийся современный мир требует высокой активности. Малоподвижный образ жизни не позволит человеку идти в ногу со временем, стать опорой и защитой для семьи, страны.

Для положительной динамики необходимо заботиться о своём здоровье и физическом развитии. Введение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» позволит создать положительную мотивацию у школьников для занятий физической культурой и спортом.

Актуальность проекта состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество учащихся школы к участию в сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне». Это позволит увеличить двигательную активность через желание улучшить свои результаты при сдаче норм ГТО.

## **II. Цели и задачи проекта**

Цели:

- изучение сведений о комплексе ГТО;
- изучение готовности учащихся 7-9 классов школы к сдаче норм ГТО;
- создание положительной мотивации к сдаче ГТО.

Задачи:

- собрать информацию истории ГТО в нашей стране и его содержании (2015 г);
- познакомить учащихся 7-9 классов с содержанием ГТО (буклеты);
- разработать анкету и провести анкетирование в 7-9 классах школы «Моё отношение к ГТО»;
- научить учащихся самостоятельно готовиться к сдаче норм ГТО.

## **III. Участники проекта**

Основная целевая группа Проекта – учащиеся 7-9 классов (13-15 лет), которые отнесены к IV ступени согласно ВФСК «ГТО».

Мы опираемся именно на данный возраст, поскольку это мои сверстники, среди которых много друзей, активистов. Они, освоив необходимую информацию, умения, навыки, помогут в будущем расширить проект, будут делиться опытом с другими учащимися. Таким образом, мы вовлечём других учащихся школы в занятия физической культурой и спортом.

## **IV. Описание проекта: стратегия и механизмы достижения поставленных целей**

Для реализации проекта «Возрождение комплекса ГТО» запланированы следующие мероприятия:

1. Урок «ГТО: прошлое и современность»<sup>1</sup>.

*Цель: создать положительную мотивацию у школьников для занятий физической культурой и спортом.*

---

<sup>1</sup> Приложение 1.

Данное мероприятие расскажет об истории ГТО в советское время, подвиге спортсменов в годы Великой Отечественной войны, познакомит с Указом президента РФ В.В. Путина «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Также ребята смогут подробно узнать о нормативах ГТО для своей возрастной группы. В конце мероприятия будет предложена беседа по теме.

2. Распространение буклета «Комплекс ГТО - IV ступень (13-15 лет)»<sup>2</sup>.

*Цель: познакомить с целью и задачами ГТО, нормативами ГТО для IV ступени.*

3. Анкетирование «Моё отношение к ГТО»<sup>3</sup>.

*Цель: выявить отношение учащихся к введению ГТО.*

4. Инструктаж «Как самостоятельно готовиться к ГТО»<sup>4</sup>.

*Цель: мотивировать учащихся выполнять правила при самостоятельной подготовке к ГТО.*

Подготовка и организация мероприятий осуществляется учащимися 9 класса под руководством учителя физической культуры и классного руководителя на базе школы. Участниками станут учащиеся 7-9 классов.

Для реализации мероприятий запланировано использование предметных кабинетов, спортивный зал, стадион, компьютерный класс, мультимедийное оборудование.

## **V. Рабочий план реализации проекта**

Проект рассчитан на 1 месяц. Каждая неделя используется для подготовки и реализации запланированных мероприятий. При этом необходимо учитывать количество параллелей классов. Если параллелей много, можно увеличить время для реализации мероприятий.

## **VI. Прогнозируемые результаты реализации проекта**

В результате реализации проекта мы планируем следующие результаты:

1. Ребята познакомятся с историей и содержанием комплекса ГТО.
2. Учащиеся будут положительно настроены к выполнению комплекса ГТО.
3. Они смогут самостоятельно готовиться к сдаче комплексов ГТО.

Достижение данных результатов докажет: несмотря на нехватку свободного времени, учащиеся смогут найти возможность для занятий физической культурой и спортом.

## **VII. Оценка эффективности реализации проекта**

Для оценки эффективности реализации проекта мы использовали анкетирование «Моё отношение к ГТО». Учащимся были предложены следующие положения:

Я отношусь к ГТО:

1. Положительно.

---

<sup>2</sup> Приложение 2.

<sup>3</sup> Приложение 3.

<sup>4</sup> Приложение 4.

2. Посредственно.
3. Отрицательно.
4. Я хочу сдавать ГТО.
5. Я бы не хотел сдавать ГТО.

Большинство ответов несли положительный характер, что говорит о хорошей мотивации к введению комплекса ГТО.

### **VIII. Дальнейшее развитие проекта**

Результаты проекта можно использовать в других образовательных организациях. Например, школе будет легче проводить информационную и другую подготовительную работу по внедрению ГТО.

В социальных сетях Instagram, Facebook, vk и других будет размещаться информация с хэштегом #гто о результатах деятельности по проекту, а также на сайте школы. Участники смогут обмениваться информацией, высказывать своё мнение, делиться опытом.