

# СЕМИНАР СО СТАРШЕКЛАССНИКАМИ

## «ЭТО НАДО ЗНАТЬ О ВИЧ/СПИД»

### Цель:

- профилактика негативных явлений в молодёжной среде;
- стимулирование школьников к проявлению активной гражданской позиции по вопросам, связанными с ВИЧ/СПИД.

### Задачи:

- дать достоверную информацию о ВИЧ/СПИД, о путях передачи, о методах обследования, о возможностях предотвращения инфицирования;
- информировать учащихся о том, как относятся к этой общественно важной проблеме специалисты, представители законодательной и исполнительной власти, различные общественные организации и фонды;
- проанализировать международный опыт по проблеме.

### Оборудование:

- магнитная доска с магнитами;
- мультимедийная аппаратура со звуком для демонстрации фильмов;
- плакаты для игры «Степень риска».

<http://www.spid.ru/spid/ru/infoscreen> - ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ РЕКЛАМНЫХ РОЛИКОВ и ВИДЕОФИЛЬМОВ.

### План – сценарий:

#### 1. Вступительная часть

На данном этапе учитель приветствует всех присутствующих в зале и предлагает посмотреть видеофильм.

#### 2. Основная часть

После просмотра фильма учитель обращается к аудитории с вопросами и помогает правильно отвечать выступающим школьникам, давая возможность высказаться всем желающим, дабы не осталось сомнений и неясных ситуаций по проблеме ВИЧ/СПИД.

### Вопросы для аудитории:

1. Что такое ВИЧ?

ВИЧ - Вирус Иммунодефицита Человека (мельчайший микроорганизм). При попадании в организм человека, ВИЧ поражает иммунную систему, уничтожает специальные клетки, функцией которых является защита организма от инфекций, уничтожение опасных микробов. Разрушая иммунную систему, ВИЧ делает человека неспособным противостоять не только внешним инфекциям, но и «инфекционным агентам» (бактериям, грибкам и пр.), которые при здоровой иммунной системе существуют в нашем организме и не вызывают заболеваний.

## 2. Что такое СПИД?

СПИД - это аббревиатура, которая расшифровывается следующим образом: Синдром Приобретенного Иммунодефицита.

- Синдром - это ряд признаков и симптомов, отличающих отдельные заболевания и состояния.

- Приобретенный - т.е. не врожденный, а полученный в течении жизни (хотя, можно сказать, что в некоторых случаях иммунодефицит может быть врожденным - в случае передачи ВИЧ-инфекции от матери ее ребенку во время беременности и родов).

- Иммуно-, иммунный - относящийся к иммунной системе человека, той которая обеспечивает нашу защиту от различных болезнетворных бактерий и вирусов.

- Дефицит - недостаток чего-либо.

## 3. В чём разница между ВИЧ и СПИД?

ВИЧ – это начальная стадия, а СПИД – конечная.

## 4. Есть ли и какие Вы знаете внешние признаки данного заболевания у человека?

Стадия первичных проявлений — может протекать в нескольких формах:

- бессимптомная;
- острая ВИЧ-инфекция без вторичных заболеваний;
- острая ВИЧ-инфекция с вторичными заболеваниями.

## 5. Как может человек узнать, заражён он или не заражён ВИЧ/СПИД?

Лабораторные анализы являются основным звеном в диагностике ВИЧ-инфекции.

6. Если у человека появилась необходимость сдать анализ крови на ВИЧ/СПИД, можно ли быть уверенным, что всё хорошо, сдав анализ один раз?

Для того, чтобы быть уверенным в отрицательном результате теста, необходимо повторить исследование крови через шесть месяцев после сомнительной «опасной» ситуации, в результате которой могло произойти инфицирование ВИЧ.

7. Как избежать заражения этой болезнью?

Избегайте случайных половых партнеров. Это самое главное! При любых сексуальных контактах всегда используйте презерватив.

Откажитесь от приема наркотиков. Под их воздействием человек теряет контроль, а это обычная ситуация для использования одного шприца среди целой группы наркоманов, где вполне может оказаться ВИЧ-положительный.

Чтобы предотвратить передачу инфекции от матери к ребенку, следует соблюдать предписания лечащего врача, в частности, нужно отказаться от грудного вскармливания.

Периодически проходите обследование на предмет наличия ВИЧ. Если же инфекция обнаружена, сразу же приступайте к своевременному, адекватному лечению, назначенному врачом.

Помните, что ВИЧ-инфекция является хроническим, постоянно прогрессирующим заболеванием. Важно: существуют современные эффективные способы предотвратить на долгие годы, иногда на всю жизнь, появление СПИДа. Современное адекватное лечение прекращает разрушение иммунной системы инфицированного человека.

### **Игра «Степень риска».**

К магнитной доске вызываются из зала 3 желающих учащихся. Им раздаются плакаты с жизненными ситуациями, которые они должны разместить на магнитной доске под табличками:

1. Риск отсутствует (укус насекомых, поцелуй, приём пищи, плавание в бассейне, общественный туалет).
2. Риск небольшой (чужая зубная щётка, прокалывание ушей, поцелуй).
3. Риск высокий (грудное молоко, половой акт, потребление наркотиков, кровь).

Пока учащиеся выполняют задания, лектор объясняет всем, присутствующим в аудитории, что он будет очень рад услышать мнение каждого при подведении итогов работы на магнитной доске для того, чтобы ни у кого не осталось сомнений. В ходе беседы лектор уточняет телефоны горячей линии (+7 (495) 651-63-88 (горячая линия), +7 (495) 995-10-54) и адреса сайтов, где можно получить полную, достоверную информацию. (Листовка «Против СПИДа»).

### **Беседа по плакатам.**

#### **Рассказ об истории заболевания и сложившейся ситуации по ВИЧ/СПИД в нашей стране.**

Впервые синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) был описан в 1981 г. Получается, что распространение ВИЧ-инфекции продолжается уже более 30 лет. В настоящее время это одна из важнейших проблем, так как число заболевших и инфицированных ВИЧ продолжает неуклонно расти во всем мире.

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в России остается сложной. Случаи ВИЧ-инфекции выявлены во всех субъектах Российской Федерации. Наибольшее число случаев заражения ВИЧ в стране зарегистрировано у лиц в возрасте от 25 до 44 лет.

ВИЧ-инфекция распространена повсеместно и официально зарегистрирована во всех странах мира.

### **3. Заключительная часть (10 – 20 мин.)**

Учитель знакомит детей с социальными рекламными роликами, сделанными в рамках профилактики борьбы со СПИД Московским городским центром профилактики и борьбы со СПИД Департамента здравоохранения города Москвы.

### **Просмотр ролика.**

Учитель объясняет необходимость проявить активную гражданскую позицию учащихся через активное участие в конкурсах, фестивалях, проектах по профилактике негативных явлений в нашем обществе.

**Учитель.** Здоровье самый бесценный дар, который дан природой только раз! Здоровый образ жизни – путь к счастью, благополучию и процветанию!

Ленточка цвета крови, свернутая петелькой, присутствует на эмблемах всех организаций, связанных с эпидемией ВИЧ/СПИД. В 1988 году Генеральная Ассамблея ООН объявила, что распространение СПИДа приняло масштабы глобальной пандемии. Чтобы привлечь внимание к этой проблеме людей всего мира, резолюцией ООН день 1 декабря был официально объявлен Всемирным днем борьбы со СПИДом. В этот день мировая общественность выражает

солидарность с людьми, затронутыми эпидемией, и направляет усилия на борьбу со СПИДом во всем мире.

**1 учащийся.** «Красная ленточка, приколотая булавкой к одежде, - это международный символ борьбы со СПИДом. Чем больше людей приколют ленточку, тем слышнее будет голос тех, кто требует внимания к проблеме СПИДа и к нуждам миллионов людей всего мира, затронутых эпидемией.

**2 учащийся.** Красная ленточка - это символ памяти о миллионах тех, кого мир потерял. Красная ленточка - это символ солидарности с теми, кого эпидемия СПИДа затронула лично: с людьми, живущими с ВИЧ/СПИДом, с их близкими, родными и друзьями.

**3 учащийся.** Красная ленточка - это символ поддержки научных разработок и клинических испытаний, призванных найти новые, более эффективные и доступные лекарства и вакцину от СПИДа.

**4 учащийся.** Красная ленточка - это символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и общественной изоляции людей, живущих с ВИЧ/СПИДом».

**Учитель:** «Веди себя благоразумно — среди тысяч людей только один умирает естественной смертью, остальные погибают вследствие безрассудной манеры бытия», - сказал философ. Давайте не забывать этих важных слов. Они и сегодня не потеряли своей актуальности.



**ВЫСОКИЙ РИСК  
ЗАРАЖЕНИЯ**

**НИЗКИЙ РИСК  
ЗАРАЖЕНИЯ**



**РИСК**

**ОТСУТСТВУЕТ**

**B**



