

Выступление агитбригады 10 «в» класса «Наш выбор – в пользу трезвого образа жизни!»

Цель: профилактика здоровьесбережения.

Задачи:

1. Формировать адекватную позитивную позицию осознанной самооценки.
2. Формировать мотивы достижения и социального признания мотива, реализующего потребность в социально значимой деятельности.
3. Развивать коммуникативные умения.
4. Воспитывать необходимость трезвого образа жизни.

Оборудование: комплект плакатов «Профилактика алкоголизма». – Волгоград: Учитель, 2015.

Участники: учащиеся 10 класса.

Целевая группа: учащиеся 8-11 классов.

Ход мероприятия.

Учитель. Здравствуйте, ребята. Выступление нашего класса посвящено теме здоровьесбережения. Это мероприятие не нравоучение, а искреннее беспокойство за вашу судьбу. Речь пойдет о вреде алкоголизма.

1 учащийся (*плакат №1 «Алкоголь употреблять – себя убивать»*). Алкоголизм – наркотическая зависимость, характеризующаяся болезненным пристрастием к употреблению алкогольных напитков и поражением внутренних органов. При алкоголизме происходит деградация человека как личности. Вот почему мы говорим...

Вместе. Алкоголю нет!

2 учащийся (*плакат №2 «Алкоголизму подвержены люди слабовольные, безынициативные, бесхарактерные»*). Среди основных причин употребления алкоголя отмечены: неблагополучная ситуация в семье, подражание другим людям, физические или психические травмы, желание уйти от проблем.

Вместе. Алкоголизм – катастрофа 21 века!

3 учащийся (*плакат №3 «Алкоголь – это яд. Он губит жизнь»*). Алкоголь – это яд. Он быстро расстраивает работу тканей и органов, отнимая у них кислород и воду. Он губит клетки разных органов, нарушает физиологические процессы, приводит к тяжёлым заболеваниям.

Вместе. Алкоголь губит твою жизнь!

4 учащийся (плакат №4 «Наш выбор – в пользу трезвого образа жизни!»).
Юноши и девушки! В начале жизненного пути вам необходимо сделать выбор в пользу трезвого образа жизни.

5 учащийся. Помните: алкоголь может не только серьёзно разрушить ваше здоровье, психику, отношения с друзьями, но и сделать невозможными ваши мечты о будущей жизни, благополучии, личном счастье.

6 учащийся. Преимущества жизни без алкоголя – сохранение здоровья, увеличение продолжительности жизни, экономия средств, активная жизненная позиция, благополучная и счастливая семья.

Вместе. Наш выбор – трезвый образ жизни!

7 учащийся.

Здоровье – это ценность и богатство.
Здоровьем людям надо дорожить:
Есть правильно, и спортом заниматься,
И закалятся, и с зарядкою дружить.

Чтобы никакая хворь не подступила,
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,
Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться.
Улыбкой победим любой укор.

Здоровый образ жизни – это сила!
Ведь без здоровья в жизни никуда.
Давайте вместе будем сильны и красивы,
Тогда года нам будут не беда!

(Автор: Лена Одинцова, источник: <http://www.medkirov.ru>)

Учитель. Всего доброго и будьте здоровы!